



Liceo Artistico Statale della Villa Reale di Monza
"Nanni Valentini"

Via Giovanni Boccaccio, 1 - 20900 Monza, MB

Istituto Statale d'Arte dal 1967 al 2014
Liceo Artistico Serale

telefono 039 326341 - fax 039 324810
e-mail isamonza@tin.it
e-mail isamonza@pec.it
sito web www.isamonza.it
codice fiscale 85008930159
codice scuola MISL13000E
codice univoco UFPO1X

SINTESI PIANO OFFERTA FORMATIVA progetto/attività per l' a.s. 2015/16

allegato A

SEZIONE 1 – DESCRITTIVA

1.1 Indicare Titolo del progetto

codice

P

CORSO di "Parkour" per docenti

1.2 Modalità di realizzazione del progetto e attività che si svolgeranno

Esercitazioni in palestra a corpo libero, con piccoli e grandi attrezzi, con lezioni guidate da istruttori esperti. Le attività verranno proposte in modo graduale, nel rispetto delle capacità individuali.

IL CORSO E' INDIRIZZATO AI SOLI DOCENTI DEL LICEO

1.3 Responsabile del progetto

Prof.ssa Tagliabue Roberta

1.4 Obiettivi del Progetto

Descrivere gli obiettivi **misurabili e valutabili** che si intendono perseguire, i destinatari a cui si rivolge, le finalità le metodologie utilizzate, illustrare eventuali rapporti con altre istituzioni

Lo stare sempre seduti o in piedi nella stessa posizione genera disturbi o fatica lavorativa come manifestazione di malessere in generale. L'ambiente di lavoro, dove il docente è spesso sottoposto a stress, soprattutto psicologico, dovuto alle continue richieste da parte di studenti, genitori, ecc...

Molti sono i problemi relativi a disturbi muscolo-scheletrici e ai vari distretti corporei (muscoli spalle e collo) che possono generare disturbi quali mal di testa, tensione, irritabilità, insonnia, ansia, ecc..

L'obiettivo principale di questo corso è quello di allenare la mente e il corpo a lavorare in armonia anche nelle situazioni di stress.

Inoltre di imparare a superare le barriere, siano esse fisiche o psicologiche, tracciando il proprio personale percorso e trasmettere queste tecniche anche agli studenti

1.5 Durata

Descrivere l'arco temporale nel quale il progetto si attua, illustrare le fasi operative individuando le attività da svolgere

Periodo: Inizio: Ottobre 2015 fine: Novembre/Dicembre 2105

Note: N. 7 lezioni di un'ora e mezza ciascuna (da definire il giorno in base al calendario delle attività)

Le attività si svolgeranno in orario **extracurricolare**

1.6 Risorse umane

Indicare i profili di riferimento dei docenti, dei non docenti e dei collaboratori esterni che si prevede di utilizzare. Indicare i nominativi delle persone che ricopriranno ruoli rilevanti. Separare le utilizzazioni per anno finanziario

Docenti impegnati nel progetto

Nome	Attività svolta	Ore aggiuntive DI insegnamento	Ore aggiuntive di NON insegnamento
	totale		

Collaboratori Scolastici/Assistenti impegnati nel progetto

Nome	Attività svolta

Esperti esterni impegnati nel progetto

Nome	Attività svolta
Gabrieli Viviano e/o Sarcinelli Lisa	Parkour

1.7 Beni e servizi

Indicare **tipo e quantità** di materiali, attrezzature e strumentazioni che si prevede di utilizzare per la realizzazione del progetto.

Materiali	Strumenti	Attrezzature	Spazi	
Attrezzi presenti in palestra			Palestra "Forti e Liberi"	

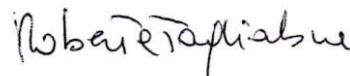
1.8 Costi per beni e servizi

Indicare **eventuali costi aggiuntivi** ipotizzati per questioni organizzative, allegare eventuali preventivi o depliant illustrativi riferiti al progetto.

Euro 210,00 (iva inclusa) con un solo istruttore (max 5 partecipanti)
Euro 315,00 (iva inclusa) con due istruttori (partecipanti da 6 a 10)

ALLEGATI al PROGETTO:

Data di presentazione _____

Il Responsabile del Progetto
TAGLIABUE Roberta


Approvato in C. di Cl. il.....

Approvato in Collegio Docenti il.....